



เฉลยแบบฝึกหัด

หนังสือความพลอดภัย

ในงานอาชีพ

ໂດຍ ບຸນຮຽນ ກັກຣາຈາຣຸກຸລ



- ตอบ** สารที่ทำให้เกิดภาวะขาดออกซิเจน สารที่ทำให้เกิดการระคายเคือง การเกิดเนื้อเยื่อผิดปกติ สารก่อมะเร็ง และสารกัดกร่อน



- ตอบ** 30 องศาเซลเซียส



ความปลอดภัยในงานอาชีพ

8. เมื่อลูกจ้างต้องทำงานในสถานที่มืด ทึบ คับแคบ เช่น ในถ้ำ อุโมงค์ นายจ้างต้องจัดให้มี

ตอบ หมวกนิรภัยที่มีอุปกรณ์ส่องแสงสว่าง หรือมีอุปกรณ์ส่องแสงสว่างอื่นที่เหมาะสม และลักษณะของงาน

- 9. ในสถานประกอบการต้องมีระดับเสียงไม่เกิน**

ตอบ 85 เดซิเบลเอ

10. ชุดแต่งกาย รองเท้า และถุงมือ สำหรับป้องกันความร้อน เพื่อมิให้อุณหภูมิในร่างกายเกิน

ตอบ 38 องศาเซลเซียส

- 11. ปลีกลดเสียงต้องสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า**

ตอบ 15 เดซิเบลเอ

- 12. ครอบคลุมเสียงต้องสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า**

ตอบ 25 เดซิเบลเอ

13. สถานประกอบการที่ให้นายจ้างจัดทำโครงการอนุรักษ์การไต่ยน เมื่อมีระดับเสียงตั้งแต่

ตอบ 85 เดซิเบลเอขึ้นไป

- 14. หมวกนิรภัยต้องมีอุปกรณ์ส่องแสงสว่างในระยะ 3 เมตรไม่น้อยกว่า**

ตอบ 20 ลัทธิ

15. กรณีที่ลูกจ้างผู้ใดมีหลักฐานทางการแพทย์ที่แสดงว่าไม่อาจทำงานในหน้าที่เดิมได้ให้นายจ้าง

ตอบ ให้นายจ้างเปลี่ยนงานให้แก่ลูกจ้างผู้นั้นตามที่เห็นสมควร



- ตอบ** เศษโลหะ เศษไม้ ทราย หรือผงปูนซีเมนต์ เข้าไปในตา



8. แวนตาป้องกันดวงตามี 2 ลักษณะ ได้แก่

ตอบ เว้นตานีรภัยมีกรอบป้องกันทางด้านข้าง และเว้นตากันลม

9. เพื่อปกป้องผิวหน้าของคนงานที่อาจเกิดอันตรายจากการกระเด็นของสารเคมี หรือของเหลวที่อาจเกิดการติดเชื้อ จะใช้

ตอบ กระบังป้องกันใบหน้า

10. ห้ามนายจ้างให้ลูกจ้างทำงานในที่ที่มีระดับเสียงเกินกว่า

ตอบ 140 เดซิเบล (เอ); dBA

- 11. ชุมนักพจนานุกรมจะต้องมีสมบัติ**

ตอบ มีน้ำหนักเบาเป็นพิเศษ แต่แข็งแรง ทนทาน สามารถถ่ายเทความชื้น และระบายอากาศได้ดี

12. การรองรับน้ำหนักภายในหมวกนิรภัยจะมีพื้นที่ว่างระหว่างเปลือกหมวกและศีรษะของผู้สวมใส่ประมาณ

ตอบ 30 มม. (1.2 นิ้ว)

- 13. หมวกนิรภัยสีขาวหมายถึง**

ตอบ หัวหน้างานหรือวิศวกร

- 14. หมวกนิรภัยสีเหลืองหมายถึง**

ตอบ คนงาน

- 15. ร่องเท้านิรภัยมีลักษณะ**

ตอบ เสริมโลหะเหล็กบริเวณหัวรองเท้า เพื่อช่วยปกป้องเท้าจากวัตถุตกใส่ และวัสดุเสริมความแข็งแรงที่พื้นรองเท้า เพื่อป้องกันการทะลุทะลวงจากด้านล่างและกันสั่น



5. ชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ 6. ชนิดผงเคมีแห้ง



9. สารดับเพลิงชนิดใดที่ห้ามนำไปดับเพลิงที่เกิดจากระบบไฟฟ้า

ตอบ สารดับเพลิงชนิดโฟม

10. วิธีการใช้ถังดับเพลิงขั้นต้น ได้แก่

ตอบ 1. ดึงสลักล๊อคออกจากคันบีบ

2. ดึงสายฉีดออกและจับปลายสายฉีดจ่อไปที่ฐานของเพลิงไหม้

3. บีบคั้นบีบแรงๆ และต่อเนื่อง และปล่อยปลายสายฉีดไปมา เพื่อให้สารดับเพลิง จากถังครอบคลุมฐานของเพลิง

11. แรงดันของถังดับเพลิงขั้นต้นที่อยู่ในช่วงที่กำหนด เข็มของเกจวัดจะต้องชี้อยู่ในแถบสี

ตอบ เขี้ยว

12. วิธีการป้องกันอัคคีภัยจะมี 3 วิธี ได้แก่

ตอบ 1. การป้องกันอัคคีภัยแบบเชิงรับ

2. การป้องกันอัคคีภัยเชิงรุก

3. การให้ความรู้

13. อัคคีภัยที่เกิดขึ้นในโรงงานอุตสาหกรรม ส่วนใหญ่เกิดจาก

ตอบ ความประมาทของผู้ประกอบกิจการโรงงานและคนงาน

14. การป้องกันอัคคีภัยในโรงงานอุตสาหกรรม ได้แก่

ตอบ 1. จัดเก็บวัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์ภายในบริเวณโรงงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย

2. จัดสร้างห้องด้วยวัสดุทนไฟ เพื่อจัดเก็บสารไวไฟ

3. ห้ามติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น เต้าเสียบ สวิตช์ ฯลฯ ภายในห้องจัดเก็บสารไวไฟ

4. ห้ามจุดไฟหรือสูบบุหรี่ หรือใช้เตาเสียบไฟฟ้า หรือใช้เครื่องมือที่ทำให้เกิดประกายไฟในบริเวณที่เก็บสารไวไฟ



ตอบ 6 เดือนต่อครั้ง



- ตอบ** โรงงานเซรามิก โรงโม่หิน ครกหิน ก่อสร้าง แกะสลักหิน



9. โรคซึลโคสิสเรื้อรังจะปรากฏผลในระยะเวลา

ตอบ 10 – 30 ปี

10. โรคซิฟิลิสแบบเรื้อรังจะปรากฏผลในระยะเวลา

ตอบ 5 – 10 ปี

11. โรคซิลิโคสิสที่มีโรคแทรกซ้อน โรคแทรกซ้อนคือ

ตอบ วัคซีนโรคปอด การติดเชื้อของเชื้อรา และโรคมะเร็งปอด

12. โรคซึลิโคสิสชนิดที่เกิดอาการรวดเร็วมากคือ

ตอบ โรคซึลีโอซิสปัจจุบัน

13. โรคปอดฝุ่นฝ้ายจะทำให้หลอดลม

ตอบ ขนาดเล็กตีบแคบ

14. โรคหอบหืดจากการประกอบอาชีพเกิดจากการสูดหายใจเอาสารสิ่งมีชีวิต ได้แก่

ตอบ เชื้อรา เกสรดอกไม้ เมล็ดกาแฟ ขนสัตว์

15. โรคหอบหืดจากการประกอบอาชีพเกิดจากการสูดหายใจเอาสารสิ่งไม่มีชีวิต ได้แก่

ตอบ สารในสีนํ้ามันทาบ้าน และพ่นรถยนต์ สารยึดติด

16. การรักษาโรคหอบหืดจะใช้ยาชนิดใด

ตอบ ยาพ่นขยายหลอดลม

17. งานอาชีพที่มีความเสี่ยงสูงที่ทำให้เกิดโรคผิวหนังจากการประกอบอาชีพ ได้แก่

ตอบ ช่างผม ช่างพิมพ์ ช่างเครื่องจักรกลโลหะ ช่างซ่อมรถยนต์ ช่างก่อสร้าง

18. การรักษาโรคผิวหนังจากการทำงาน ยาทาากลุ่มที่ได้ผลดีคือ

ตอบ Calcineurin Inhibitors



19. สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคผิวหนังจากการทำงาน ได้แก่
ตอบ สารเคมี การสัมผัส ล้างแหวดลอมทางกายภาพ และล้างแหวดลอมทางชีวภาพ
20. งานที่ทำให้เกิดโรคกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อมือ ได้แก่
ตอบ งานหนัก หรือการทำงานเกี่ยวกับเครื่องมือที่มีการสั่นสะเทือน
21. โรคกดทับเส้นประสาทบริเวณข้อมือจะทำให้มีอาการปวดชาที่
ตอบ บริเวณนิ้วหัวแม่มือถึงนิ้วนาง
22. โรคคอมพิวเตอร์วิชั่นซินโดรมเกิดจาก
ตอบ สายตาที่มุงเน้นจ้องบนจอคอมพิวเตอร์อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานๆ
23. อาการของโรคคอมพิวเตอร์วิชั่นซินโดรม ทำให้
ตอบ ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว ปวดต้นคอ ตาแดง เมื่อยล้า ปวดตา หรือตาแห้ง
24. การบำบัดรักษาโรคอาการตาแห้งจะใช้
ตอบ น้ำตาเทียมหยอดตา
25. ข้อเสนอแนะในการบำบัดรักษาโรคให้กับคนที่ทำงานบนเครื่องคอมพิวเตอร์ให้ใช้กฎ
ตอบ 20-20-20



- ตอบ** สัญลักษณ์ห้าม สัญลักษณ์บังคับ สัญลักษณ์เตือน สัญลักษณ์แสดงสภาวะปลอดภัย และสัญลักษณ์แสดงอุปกรณ์อัคคีภัย

- ตอบ** วงกลมพื้นสีขาว แถบสีแดง ภาพสีดำ

- ตอบ** วงกลมพื้นที่ฟ้า ภาพสีเขียว

- ตอบ** สามเหลี่ยมด้านเท่าพื้นสีเหลือง แถบตามขอบสีดำ ภาพสีดำ

- ตอบ** สีเหลืองมัจจุรัสพื้นสีเขียว ภาพสีขาว

- ตอบ** สีเหลืองมัจจุรัสพื้นสีแดง ภาพสีขาว

- ตอบ**





8. จงเขียนสัญลักษณ์ระวางวัตถุกัมมันตรังสี หรือรังสีชนิดก่อไอออน

ตอบ



9. จงเขียนสัญลักษณ์ต้องสวมอุปกรณ์ปกป้องศีรษะ

ตอบ



10. จงเขียนสัญลักษณ์บันไดหนีไฟ

ตอบ





- ตอบ** การเกิดอาการบาดเจ็บ การเคล็ด ชัด ยอก และตึง ที่หลังด้านล่าง หัวไหล่ และแขน
ท่อนบน

- ตอบ** การใช้ร่างกายของมนุษย์เพื่อที่จะยกวัสดุต่างๆ ออกจากพื้นที่หนึ่งและนำไปวางไว้ในอีกสถานที่หนึ่ง

- ตอบ** ให้ขอเช่าย้อยชาลง ยึดเช่าขึ้นและยกกล่องขึ้นจากพื้นตรงๆ ให้อยู่ในระดับที่สูงกว่าเอว เป็นการใช้กล้ามเนื้อขา ยก ไม่ใช่ใช้กล้ามเนื้อหลังยก

- ตอบ** การก้มลงหยิบเป็นใช้กล้ามเนื้อหลังยก

- ตอบ** รถเข็น

- ตอบ** ลูกมีชนิดต่างๆ ให้เหมาะสมกับวัสดุที่จะทำการยก เข็มขัดรัดเอวป้องกันอาการบาดเจ็บที่หลัง และรองเท้านิรภัย

- ตอบ** การปลูกต้นไม้สด



- ตอบ** ขับรถฟอร์กลิฟต์ด้วยความเร็วไม่เกิน 5 – 10 กิโลเมตร/ชั่วโมง ห้ามยกน้ำหนักเกิน พิกัดที่กำหนดของรถฟอร์กลิฟต์ ห้ามขับเคลื่อนรถฟอร์กลิฟต์ขณะยกสูง การจอดรถ ฟอร์กลิฟต์ต้องลงจอดต่ำสุด ใส่เบรกมือ ดับเครื่อง และถอดกุญแจ



- ตอบ** ฝาครอบล้อยินเจียระไน และเครื่องปิดบังประกายไฟหรือเศษวัตถุติดบนหินเจียระไน
ทุกอัน



- ตอบ** แหวน นาฬิกา หรือเสื้อแขนยาวที่รุ่มร่าม



- ตอบ** 446 กิโลกรัม



ตอบ 25 เดซิเบล



ເລຂາແບບຟັກຮັດຫ້າຍຫົກ ບຸກຕີ 10

- ตอบ** เข้มขันวินัย และสายซัพพลายตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน



- ตอบ** สัญญาณมื่อ



- ตอบ** เหล็กกล้า หรือเหล็กกล้าผสม หรือเหล็กเหนียว

- ตอบ** ไม่ ถ่านหินน้ำมัน หรือก๊าซธรรมชาติ

- ตอบ** ทองแดงหรือทองเหลือง

- ตอบ** หม้อไอน้ำแบบท่อไฟ และหม้อไอน้ำแบบท่อน้ำ

- ตอบ** ประกาศนียบัตรประโยคอาชีวศึกษาชั้นสูง แผนกเครื่องกล หรือแผนกช่างกลโรงงาน

- ตอบ** 1 ครั้ง

- ตอบ** $1\frac{1}{2}$ ของความดันสูงสุดที่กำหนดให้ใช้

- ตอบ 4** เท่าของความดันที่ใช้งานปกติ



ตอบ 1. ปิมน้ำแรงดันสูงสามารถอัดน้ำทดสอบได้เกินกว่า 1.5 เท่าของความดันใช้งานปกติของหม้อไอน้ำ

3. เครื่องทดสอบเกจวัดความดัน (Pressure Gauge)

4. เครื่องวัดความหนาของเหล็ก (Ultrasonic Thickness) ชนิดอ่านเป็นตัวเลข

5. อุปกรณ์วิเคราะห์คุณภาพน้ำ

10. สารเจือปนในอากาศที่เกี่ยวข้องกับการใช้หม้อไอน้ำ ได้แก่

ตอบ ฟุ้งละออง พลังงาน สารหนู ตะกั่ว คาร์บอนมอนนอกไซด์ และปรอท



- ตอบ** สวมถุงมือและรองเท้า



- ตอบ** การเสียชีวิต



- ตอบ** ความสะอาดหรือประมาท



- ตอบ** เครื่องดับเพลิง เครื่องช่วยหายใจ



เฉลยแบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 14

- ตอบ** การกระทำหรือสภาพการทำงานซึ่งปลอดจากเหตุอันจะทำให้เกิดการประสบอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย อันเนื่องมาจากการทำงานหรือเกี่ยวกับการทำงาน

- ตอบ** ลูกจ้างตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองแรงงาน และให้หมายความรวมถึงผู้ซึ่งได้
 ได้รับความยินยอมให้ทำงานหรือทำผลประโยชน์ให้แก่หรือในสถานประกอบกิจการของ
 นายจ้างไม่ว่าจะเรียกชื่ออย่างไรก็ตาม

- ตอบ** นายจ้างตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองแรงงาน และให้หมายความรวมถึงผู้ประกอบการซึ่งยอมให้บุคคลหนึ่งบุคคลใดมาทำงาน

- ตอบ** จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ

- ตอบ** ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานตามมาตรฐานที่กำหนด

- ตอบ** สั่งให้ลูกจ้างหยุดการทำงานนั้นจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว



ตอบ ตรวจสอบหรือบันทึกภาพและเสียงเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

8. ในกรณีที่พนักงานตรวจความปลอดภัยพบว่า สภาพแวดล้อมในการทำงาน อาคาร สถานที่ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ที่ลูกจ้างใช้จะก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยแก่ลูกจ้าง มีอำนาจสั่งให้แก้ไขปรับปรุง หรือปฏิบัติให้ถูกต้อง หรือเหมาะสมภายในระยะเวลา

ตอบ 30 วัน

ตอบ ลูกจ้างซึ่งนายจ้างแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

10. เมื่อนายจ้างให้ลูกจ้างเปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ ให้นายจ้างจัดให้มี

ตอบ การฝึกอบรมลูกจ้างทุกคนก่อนการเริ่มทำงาน